

།ན། །༡། །དཔལ་གྱི་དྲོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །དཔལ་གྱི་  
 དྲོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཅུ་བཞི་རྣམས་འབྱོར་བཅུ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཐབས་གསལ་བར་བཤད་  
 པ་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ། །ཟེ་བཅུན་སྒྲིམ་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་  
 བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཉི་མས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཐུགས་ཟེ་འཛིན་ཆེར་མཐོ་བ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་  
 ཡི་དྲོ་མཛོན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་ལ་བརྟུང་ནས། །བཀའ་སློལ་རྣམ་བཞིའི་མཆོག་གྱུར་བ། །རྟོགས་པའི་རིམ་  
 བས་བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ། །བཅུ་བཞི་རྣམས་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་  
 གྱི་ཡི་དྲོ་མཛོན་ཡི། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམས་འབྱོར་དང་། །མཉམ་པར་  
 མ་བཞག་རྣམས་འབྱོར་རོ། །མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མ་བཞག་ཉལ་དང་ལྷང་དང་  
 ཟུས། །མཆོད་གཏོར་བསྐྱེད་དང་ཁ་ཟས་དང་། །སྦྱོང་ལམ་ཟེས་ཆགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དེ་དག་བཤད་པའི་  
 རིམ་པ་སྟེ། །དོན་གྱི་རིམ་པ་ཉལ་དང་ལྷང་། །ཟུས་དང་མཆོད་གཏོར་སྦྱོར་སོང་ནས། །མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་  
 རྟོགས་རྣམ་གཉིས་བསྐྱོམ། །བསྐྱེད་རིམ་གང་ཟག་རྣམ་བཞི་ལ། །བསྐྱེད་ཆོག་དབྱེ་བས་ཚུལ་བཅུ་བཞི། །ཅ་  
 བཤད་ལས་བྱུང་ཡན་ལག་ནི། །བཞི་དང་དྲུག་གིས་སོ་སོར་འཆིང་། །དེ་ལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས། །བསྐྱོམ་  
 བྱ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས། །བྱུང་བའི་མི་མཉམ་སྦྱོར་དང་ནི། །མཉམ་སྦྱོར་གཉིས་ལ་འཁོར་རྣམས་དང་། །འབྲས་  
 བུའི་རྣམས་འབྱོར་ཡོད་མེད་གྱི། །དབྱེ་བས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་གཉིས་བཞི། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་འབྲེན་ཚུལ་  
 གྱིས། །བཞི་པོ་འང་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །བདེ་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱོམ་བུའི་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤངས་པ་ཡི། །མི་མཉམ་སྦྱོར་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་འབྲེན་ཚུལ་  
 གྱིས། །རེ་རེ་འང་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱེས་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱོམ་བུ་ས་པོན་ཅམ་  
 ལས་ནི། །རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདེ་སྟོང་ཆེར་སྦྱེས་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱོམ་བུའི་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུན་སྦྱང་དུ། །རྟོགས་རིམ་  
 འབྲེལ་མར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སྦྱོར་བྱུང་རྣམས་འབྲུལ་ཟེས་འཇུག་ལ། །སྦྱར་བར་ག་ཡ་རྩ་ར་བཞེད། །དེར་ཟེས་

བསྐྱེད་པ་ཁ་ཟས་དང་། སྒྲོལ་ལམ་རྗེས་ཆགས་ནས་པ་བཞི། སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོལ་བྱ་སྟེ། བཅུ་  
 རོས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་བྱ། དེ་ནི་བཅུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ལ། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཉལ་བ་དང་། ལྷ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཉལ་བ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་  
 བཅུད་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱས་ལ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་སྐྱོད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྟོང་  
 གའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྩྭ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱིར་བྱས་ནས་  
 མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤར་  
 དང་འབྲལ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུགས་ཐིག་ལའི་གོང་བྱར་བྱུར་པ་  
 ལ་སྟོན་གཏད་དེ་ཉལ་བར་བྱའོ། འདི་ལ་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་  
 འོ། གཉིས་པ་ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། ཉལ་ལུགས་དང་པོ་ལྷར་ན་ཐོ་རངས་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷར་བཞེངས་པར་བྱའོ། ཉལ་ལུགས་གཉིས་པ་ལྷར་ན། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་འོངས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས། རྩེ་བཅུན་སྟོང་རྩེ་ཡིད་བཞེངས་ཤིག་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་  
 ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་ཆད་དེ་རྩྭ་དང་ཨི་ལས་ལྷག་པའི་ལྷར་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་བཅུད་དག་པའི་སྤང་  
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་དང་། བཟའི་ས་གྱི་ཆོགས་བཅད། བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལམ་བྱ་སྟེ་འདིས་སྟོན་  
 ཐུན་རྩོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཁུས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་ན་བྱ། མི་འགོ་ན་མི་  
 དགོས་ཤིང་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་སམ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱེད་སྟེ་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་  
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོད་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་།  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་འོག་དབང་གི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ནས་རིགས་ལྡན་བྱམ་པའི་ཚུས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད།  
 རིག་མ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལེན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཟའི་ས་བོན་ལེན། ཁོ་བོ་རྣམས་གྱིས་

བགེགས་བསྐྱད། ལྷ་མོ་དྲུག་གིས་མཚོད་པར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཁྱུས་བྲ། དེའི་ཆེ་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་  
 གཅིག་ལ་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བསྐྱེ་བ་དང་རིགས་བདག་བསམ་པ་ནི་མི་  
 དགོས་སོ།། །།བཞི་པ་མཚོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསོད་ནམ་གྱི་ཆོགས་བསག་རྒྱས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་  
 བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་  
 གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་  
 རངས་གྱི་སྟོན་ལ་མཚོད་གཏོར་གྱི་རྗེས་སུ་ནི་ཆོགས་ཞིང་སྟོན་འབྲེན་པ་ནས་འཇུག་པས་ཆོག་ལ། སྟོན་  
 གཞན་དུ་ནི་འདི་དག་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་ལྔ་ན་པས་ཁ་ཤར་  
 སྟོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ཏེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་  
 མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱགས་ཡོན་  
 ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། ཆོས་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ དཔལ་ལྔ་སྟོན་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྔ་སྟོན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་བྱས་སུ་བྲ། ལྷ་མ་དང་  
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་  
 ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་དང་བཅས་  
 པས། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ།

གླུ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མེད་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་  
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་དང་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་  
 རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་དོན་མེད་སེམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་སྒྲོམས་པར་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམས་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་སྤྲོད་དུ་  
 སྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་སྒྱུན་དངས་ནས་སྒྱུ་ལ་ཐེམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གར། དེ་ནས་དབྱིབས་བརྒྱད།  
 ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་གར། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་བབས། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་  
 བདག་པོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཞུགས་གཅིག་གཉིས་དང་། ཀླུ་མཐེལ་  
 གཉིས་ནས་ཐོན་ནས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམས་ལ་ངག་དྲ། ཇོ་བོ་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་སྐྱ་  
 ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་བ་ཉེ་ལྷ་བྱི་ཆོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་ན། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ལོ་ཉོ་མེ་  
 རྩ་ལ། སྐྱ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་ལ་ཆོ། སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཉོ་བྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་སྒྱུ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ལྷ་ག་སྐྱན་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་  
 ལྷ་མེ་སྤྲི་ཉེ་རུ་ཀོ་ཉ་རྩ་ལ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་ལྷ་ལྷ་སྤྲི་བཟ། ཞེས་ལན་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅི་རུས་བཞུས་  
 ལ་དོན་མེད་ཐལ་མོ་སྤྲོད་གར་སྒྱུར་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་  
 ཉམས། ཁྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག གཙུ་བོ་དོན་མེད་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། འཕྲོ་བའི་གཙུ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མེད་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ཡུས་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྷུང་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསག་ མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་  
 བསག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱི་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་ན་པི་  
 ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ། ལྷ་  
 མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་ལྟར་ན། རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་  
 ཚི་བརྩེ་ས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྲུག་བྲངས། བ་མོ་གྲུ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་པས་ལྷ་མ་དང་། བ་མ་མྱེ་ཏེ་བརྩེ་མཐུལ་  
 ས་པ་རི་ལྟར་རྒྱུ་ཞེས་པས་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་བྲ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲང་གའི་རྩྭ་ལས་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་མཆོད་  
 བར་བསམས་ལ། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྲང་གར་སྤྲར་ཏེ་དག་ཏུ། བམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་བལྟས་ནས་ནི། དོ་རྗེ་སྟེ་བ་  
 སྤྲང་རྗེ་ཆེ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་  
 མཆོན་མ་འཛིན། །ཚོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན། །རོ་ལངས་མ་ནི་རྩེ་ལག་ལ། །ལྟ་སྟེ་མི་ལྟ་འཛིན་  
 ཅིང་། །བྲུག་སྟེ་མི་དོ་རྗེའི་ལག། །དེ་བཞིན་རི་ཁོང་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་ཕུ་བདུང་། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་རྗེས་ཆགས་པ། །གཡུང་མོས་སྤྱུ་ལ་འབྱུང་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་  
 རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་  
 བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་རྩལ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྲད་པར་

བགྲི། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཞོག། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཞི་པ་ལྟར་ན། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་བཞགས་ཤིང་ཡང་མི་བགྲིད་དོ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྲིའོ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྲིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་པོ་ཀྱི་རྟོ་རྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་པོ་ཀྱི་རྟོ་རྟའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བགྲིའོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སློན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྲི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྲི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་རིགས་ལྗེའི་སྟོན་གཟུང་བྱ་ཞིང་སྟོན་དུ་སོང་ན་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲགས་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཕུ་ཅུ་ཏུ་རྫོ་ན་བརྗོད་སྤྱོད་མ་ཡོད་ཀྱི་ཉི། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་

སྤང་འཁོར་བསྐོས་པ་ནི། སྤང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་དུ་རྩྭ་ལས་  
 ལྷ་ཆོག་སྤང་དེ་རྩེ་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྷེ་བ་མཐེང་ནག་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་དུ་བ། སྤང་དོ་རྩེའི་གྲུ། ཕྱི་  
 རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆོག་སྤང་དེ་རྩེ་བར་པོ་ལས་བསྐྱེ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྤང་དུ་རྩྭ་སེར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ། ཅེ་མོ་རྩོ་བ། ཁོག་པ་སྤང་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཅ་ག་རྟ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འཁོར་ལོའི་  
 བང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་རྒྱམས་གྱི་སྤང་དུ་རྩྭ་རེ་རེ། དེ་ཡང་  
 ལྷེའི་དཀར་པོ། ལུབ་གྱི་དམར་པོ། སྤང་གི་སེར་པོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤོན་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གནས་  
 སུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩྭ་མཛད་སྤོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་ཕྱིལ་བུ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱགས་  
 ཀར་བསྐྱེལ་ནས་འཛིན་པ། ཤར་དུ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྤོན་པོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་  
 དཀར་པོ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་བསྐྱེལ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་  
 སྤོན་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་སྤོན་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་  
 པོ་ལྷགས་སུ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་དབུག་སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ་དབུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྤོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་  
 པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྤང་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་བ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འོག་དུ་གནོད་  
 མཛེས་སྤོན་པོ་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། རྩྭ་མཛད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པས་རང་རང་གི་  
 ཕྱག་མཆན་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་སྤིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤང་དང་  
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཁོ་བོ་རྒྱམས་བཟོད་པའི་ཁོ་བོ་སྟེ། སྤོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་བབྱང་པ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་  
 པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲ་ར་དང་སྤོན་མ་དང་། དབུ་སྤྲ་སེར་པོ་བྱིན་  
 དུ་བཟེས་པ་ཁོ་བོ་གཞན་རྒྱམས་ནི་མཛེས་པའི་ཁོ་བོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་སྟེག་པ། ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། སྤྲ་སྟེམས་ཤིང་

གིས་པ། དབུ་སྐྱོན་གཤོ་དང་སྒྲ་ཆོག་གི་ཤུམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་  
 རྩོལ་མ་ཞེས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁོ་པོ་བཅུ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་  
 བོའི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲེལ་ཞེས་པས་སྒྲུན་བྱངས། རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཉེར་སྟོད་དམ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་མཆོད། ལྷ་མོ་བཞིའི་སྒྲ་གས་རྒྱས་དགུག་བཅེད་དབང་དུ་བྱའོ། །ཡང་སྦྱིང་  
 གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲུན་བྱངས་སྤར་བཞིན་མཆོད། ཨ་ཟླ་ཤིང་  
 ཏུ་མྱོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩྱུ་རྩྱུ། བུམ་པའི་རྒྱས་སྒྲི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱུར། སྒྲ་གང་། ཇི་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད།  
 བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྟོད་པས་དབུར་བརྒྱན། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་  
 གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་། ཁོ་པོ་དང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་མེ་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བགའ་གས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་  
 དུ་བསྐྱུད་ཅིང་ཤུལ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷུས་བྱབ་པར་བསམས་ལ་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་སྤྲེལ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རང་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུང་འཁོར་ཡིན་ལ།  
 གཞོད་པ་བྱིར་བརྒྱུག་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་གོ་  
 འཕོའི་གནད་ལ་སོགས་པ་གནད་ལྗེའི་སྟོན་སྤྲེལ་སྒྲུ་ལེན་དགོས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་ནི་སྟོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྟོན་ནི་མེད་  
 རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལྟར་ན་དུག་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྤང་  
 མཛད་གྱི་ཡན་ལག་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་རྩོལ་མེས་དཔའི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་  
 བདུད་ཅི་སྒྲུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་མཆོད་པ་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་



འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཡན་ལག་ ཡན་ལག་བཞི་བ་ལྟར་ན་རྟེན་བསྐྱེད་བ་དང་། བརྟེན་བ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། གང་  
 ལྟར་ཡང་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྩྭ་མཛད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཞེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱུ་  
 གསུམ་བ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཅ་བ་སྤ་བ་སྤར་དུ་བྱུག་པ། ཡན་  
 ལག་དྲུག་བ་ལྟར་ན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་བ་ལྟ་བུ།  
 ཆང་བྱང་དང་མཆོག་མ་ལ་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུ་གསུམ་  
 དམར་པོ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་བ་ལ་ཞུས་  
 མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུ་བཞི་སེར་པོ་བྱུར་བཞིར་རྟོ་རྟེ་བྱེད་བ་དང་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་  
 གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་རྩྭ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་གི་བར་  
 ལྟར་དུ་བྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ཨོ་ཞུ་རྩྭ་རྟོ་རྟེ་མར་པོ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པའི་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་  
 ལས་དེ་འབྲུ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆ་གཅིག་ཆད་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་  
 རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུ་བ་པའི་གཞུ་ལ་ཡས་ཁང་བྱུ་བཞི་ཞེས་སོགས་གསལ་  
 གད་པ། མཛོན་བྱང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བ་ལྟར་ན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཡི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུ་  
 བཞི་སེར་པོ་བྱུར་བཞིར་རྟོ་རྟེ་བྱེད་བ་དང་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་བ་ལ་ཞུས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་  
 གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་བ་ལྟ་བུ་ཆང་བྱང་དང་  
 མཆོག་མ་ལ་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་དང་རང་གི་སེམས་སྣང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་བ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུ་བ་པའི་གཞུ་ལ་ཡས་ཁང་བྱུ་བཞི་ཞེས་སོགས་གསལ་གད་པ། ས་པོན་ལས་  
 བསྐྱེད་བ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་བཞི་བ་ལྟར་ན། དེའི་ནང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་གཞུ་ལ་ཡས་  
 ཁང་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། རང་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ནག་པོ། ལྗང་བྱ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོའི་ཅིག་བ་  
 རིམ་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་བྱུ་སེར་པོ་ལ་བྱུ་བ་དང་བྱུ་བ་བྱེད་བ་འབྱུང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་

རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་སུ་ལུས་བརྒྱན་པ།      ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་སུ་དམར་པོ་ལ་  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུངས་གིས་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ།      བད་ཀ་བ་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པ།      སྟེང་དོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་བར་སྤྱབ་པ།      དབྱུང་སྤྱུང་  
 སུར་སྤྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ།      སྟོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་  
 པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།      གདུགས་དང་།  
 རི་དྲགས་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་གོས་དང་།      འཕན་དང་།      མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་དང་།      རྩ་བ་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་  
 པ་དང་།      ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱར།      དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།      འཤར་དུ་གཏུམ་བླ་གི་དུར་ཁོད།      སྟོར་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན།      ལུབ་ཏུ་  
 འབར་བའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ།      བྱང་དུ་ཆོང་ཆོང་འཁྲིགས་པ།      བྱང་འཤར་དུ་བླ་ཏུ་དགོད་པ།      འཤར་སྟོར་དབང་  
 སྤྱུག་ནགས་ཆལ།      སྟོ་ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ཐུན་པ།      ལུབ་བྱང་དུ་གི་མི་གི་ལའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ།      དེ་དག་ལ་  
 གནས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་འཤར་དུ་ཤི་རིལ་སྟོར་ཙ་ཏ།      ལུབ་ཏུ་གི་ཀ་ལ།      བྱང་དུ་ཨ་ཤར།      བྱང་འཤར་དུ་  
 ཤིང་ཆེན་པོ།      འཤར་སྟོར་ཀ་རན་ང།      སྟོ་ལུབ་ཏུ་འཁྲི་ཤིང་ཅན།      ལུབ་བྱང་དུ་ཨ་རུ་ན་ནམས་སོ།      ཤིང་དེ་དག་གི་  
 ཅ་བ་ན་གནས་པའི་སྤྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི།      འཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་སྤྱུག་གཡོན་ན་དོ་  
 རྗེས་མཆན་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ།      སྟོར་གཤེན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་བེ་ཅོན་འཛིན་པ།  
 ལུབ་ཏུ་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩ་སྤོན་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།      བྱང་དུ་གཞོད་སྤྱིན་སེར་པོ་  
 རྟ་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ།      བྱང་འཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་  
 ཐོད་པ་དང་མདུང་འཛིན་པ།      འཤར་སྟོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་པ་སྤྱུག་བཞིའི་གཡས་  
 གཉིས་ན་དབྱུག་གུ་དང་ཐོད་པ།      གཡོན་གཉིས་ན་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་སྤང་བ་འཛིན་པ།      སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤོན་པོ་ནག་པོ་  
 རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།      ལུབ་བྱང་དུ་རྩུང་ལྷ་སྟོན་པོ་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ་  
 གཡོན་ཐོད་པ་དང་བ་དན་འཛིན་པ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུག་གཡས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་

བཤོ། །དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་གནས་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་ཤར་དུ་སྐྱོགས་བྱེད་སེར་པོ། ལྟོར་ལྟོག་བྱེད་  
 སྤྲིན་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་མཐུག་པོ་དཀར་པོ། ཤར་  
 ལྟོར་འགོངས་བྱེད་དམར་པོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་སྤྲིན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྤྲིན་པོ་ལོ། །དེ་དག་ལ་  
 གནས་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ལོར་རྒྱས་སེར་པོ། ལྟོར་བརྒྱད་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀའོ་ཅ་ནག་པོ།  
 བྱང་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྟོར་དུ་ལུན་ཏ་སྤྲིན་པོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་  
 རིགས་ལྡན་ལྡང་གྲ། ལུབ་བྱང་དུ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་  
 དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྲད་སྤྲུལ་མཐུག་འབྲིལ་བ། ལྟོད་ལྟོའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྤྲར་བཤོ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་  
 གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ལྟོའི་དགོ་འདུན་དཀར་པོ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན། ལྟོར་ག་ཤིན་  
 རེ་སྤྲིན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། ལུབ་ཏུ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་གདོང་བ་ཅན། བྱང་དུ་གཞོད་  
 སྤྲིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་སེར་པོ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་འདུས་བ་དུད་ཁ་སྤྲང་གི་གདོང་བ་ཅན།  
 ཤར་ལྟོར་བྱང་སྤྲོང་འདུས་བ་དམར་པོ་ར་སྤྲེས་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤྲིན་པོའི་ཆོགས་ཅན་ནག་པོ་རོ་  
 ལངས་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྡང་གྲ་རི་དྲགས་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཤིང་ལོའི་གསེབ་ནས་སྤྲིང་ཁ་ཡན་ཆད་འཕྲོན་པ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །གཞན་ཡང་རོ་མགོ་པོ་  
 བཅད་པ་དང་། དབྱངས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྲུག་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་། ཀེང་རུས་  
 དང་། ལྷེ་སྤྲང་དང་། ཁྲ་དང་། ལུག་པ་དང་། བྲ་ཞོད་དང་། རོ་ལངས་རྣམས་མི་ཞེས་པའི་སྤྲ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་  
 པ། མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་བཏགས་པ་སྟེ། གཞོད་སྤྲིན་དང་།  
 སྤྲིན་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤར་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་། རེད་བྱེད་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་  
 རྣམས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྤྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ལྷ་སྤྲུལ་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྡང་། དབྱས་སྤྲིན་  
 པོའི་དབྱས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་

མོགས་པ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ། ཚངས་པ་སེར་བོ། དབང་པོ་དཀར་བོ། ཉེ་དབང་ཕྱོན་བོ། བླ་པོ་ནག་པོ་  
 རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་ཚངས་པ་  
 སེར་བོ། སྟེང་དབང་པོ་དཀར་བོ། ལུབ་ཏུ་ཉེ་དབང་ཕྱོན་བོ། བྱང་དུ་བླ་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་  
 ཕྱོན་བོ། ཤར་སྟོར་ལོར་བདག་སེར་བོ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་མིན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཐགས་བཟངས་རིས་དུད་ལ་  
 རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་ན། ཚི་  
 སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩེ་ལ་ཡ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡུ་རྩ་ཀོའྱུ་ཉྱེ། ཞེས་བཟོད་དེ་ད་རྒྱལ་གཟུང་། བཞེ་བ་ལ་མི་མི་དགོས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ལ། བསྟེན་པ། ཉེར་  
 གྱུ་བ། གྱུ་བ་པ་དང་གསུམ། བཞེ་བ་ལྟར་ན། གཉིས་པ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གྱུ་བ་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། རྒྱུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ། རྒྱུའི་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་བཞུ་བ། འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོགས་པ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་།  
 རབ་འོག་དང་། རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞི། དེ་ཉིད་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་རིམ་པས། སྒོ་གྲོས་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་  
 ལྷག་དང་། ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མི་  
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་དང་། མཉམ་པར་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞེ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཡན་  
 ལག་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གདན་དགུའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། ཨི་ཨུ། བླ་ག་  
 གཉིས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་རམ། སྟེང་འོག་མགོ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དགུར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 བཅུའི་ངོ་བོ་མར་མའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུ། ཀ་ཁ་ག་ཟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉྱ་ཀྱ། ཇ་མ་ཇ་ཉྱ་ཀྱ། ཏ་ཐ་ད་ཉྱ་ཀྱ། པ་པ་བ་ཉྱ་ཀྱ།  
 ཡ་ར་ལ་མ་ཤ་ཤ་ཏ་ཀྱ། ཡ་ར་ལ་མ་ཇ་ཉྱ། བླ་ག་གཉིས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་རམ། སྟེང་འོག་མགོ་སྐྱོད་  
 དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དགུར་གྱུར་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་

བ་བྲ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མེ་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་ཐོད་བ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་བ་དབུལ་བར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
 རྗེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། ཨི་ལས་གི་གྲུག་སྒོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆན་པས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་མེ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བ་བྲ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་  
 ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་  
 འཇིན་བ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་གསལ་གདབ། གཉིས་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་  
 བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐར་མའི་རྣམ་བ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཨྱ་སོགས་སྤག་གཉིས་བརྗོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མར་  
 མའི་རྣམ་བ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཁ་སོགས་སྤག་གཉིས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་ཐོད་བ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་བ་དབུལ་བར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
 རྗེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨི་ལས་གི་གྲུག་སྒོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆན་བ་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་མེ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བ་བྲ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།  
 དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་འཇིན་བ་  
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་གདབ། གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་  
 པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གདན་དབྱའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཨྱ་སོགས་སྤག་གཉིས་བརྗོད། ལྷ་བ་ལས་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུར་  
 གསུམ་བ་ཨྱ་ལིས་མཆན་པ། ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་རེ་རེར་གྱུར་བ་མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཕྱ་ཉིག་གི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཁ་  
 སོགས་སྤག་གཉིས་བརྗོད། ལྷ་བ་ལས་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུར་གསུམ་བ་ཀྱ་ལིས་མཆན་པ།  
 ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེར་གྱུར་བ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པོ་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་བ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་

བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སྒྲ་  
 བ་དོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་  
 གདབ། གཉིས་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཞུ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བཟོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་  
 གསུམ་ཞུ་ལེས་མཆན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་སྤྲུའི་ག་  
 གི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཁ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བཟོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་གསུམ་ཀུ་  
 ལེས་མཆན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་  
 བཅས་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སྒྲ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་  
 ལས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་  
 གདབ། གཉིས་པ་གང་ཟག་རྟོགས་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་འབྲིང་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་  
 བའི་ཕྱོགས་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་གདན་དགའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དགུར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུར་གྱུར་པ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབུས་ཀྱི་ཉི་མཁུ་ལྟུང་གྱི་བར་དུ། རྩྱུ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དཔལ་བར་  
 སྐྱ་ཆོགས་དོན་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་གྱི་གྲུག་སྒྲོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨོ་གིས་མཆན་  
 པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་མཁུ་ལྟུང་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་  
 ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབུལ་བར་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་  
 མཆན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨི་ལས་གྱི་བྲུག་སྡོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆན་པ་སོ་སོར་ཀྱན་ཏུ་ཉྱག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། ཉི་ཟླ་བྲུག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱ་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྩི་འཛིན་པ་  
 སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་གདབ། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཉྱགས་པ་རབ་འོག་དང་སྒོ་གྲོས་ཐ་ལྷག་གིས་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱ་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དང་ཨི་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུའི་དོན་རྩི་འཛིན་པ་སྐྱ་  
 མདོག་ནག་པོ་གསལ་གདབ། བཞི་བ་གང་ཟག་ཉྱགས་པ་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་ཐ་ལས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི།  
 དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུའི་དོན་རྩི་འཛིན་པ་ནག་པོ་གསལ་གདབ་སྟེ་སྟེ་མ་  
 གཉིས་པོ་འདི་ཡན་ལག་བཞིས་འཆིང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་དོན་རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་མདོན་  
 བར་ཉྱགས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་དོན་རྩི་འཛིན་པ་ནག་པོ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའི་ཆེ་ན་ཞལ་བརྒྱད་ཕྲག་  
 བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་བ་རྩ་བའི་ཞལ་སྡོ་བ་གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་སོགས་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་  
 གསལ་གདབ་པའི་ཆེ་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡམས་སྡོ། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། ཞལ་ལྷག་མ་  
 གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་  
 པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། སྐྱ་བོར་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་རྩེ་མཆན་པ། ཕྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་  
 གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
 བ། གཡམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཏུ་སྡོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་གྲ་བ། བཞི་བ་ན་སྤང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་  
 ཁ། དྲུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་རྩ་སྡོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་གྲ་བ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་  
 རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་བ་ན་རྒྱུང་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་པ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ།  
 དྲུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩེ་སྡོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོར་འཛིན་སེར་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་  
 མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུ་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ།





ལྷ་གྲུ་འཇིག་རྟེན་ལ་བར་སྟོག་གིས་མཆོད་པ། བྱང་ཤར་གྱི་ཉི་མཱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་པི་ལས་སེང་གེ་སྟོན་པོའི་  
 དབྱལ་བར་པི་གྱིས་མཆོད་པ། ཤར་སྟོང་ཉི་མཱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་ཤི་ལས་དགེ་སྟོང་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཤི་གྱིས་མཆོད་པ། ལྷ་ཁུ་བ་གྱི་ཉི་མཱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་ལི་ལས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོའི་ལྷེ་བར་ལི་གྱིས་མཆོད་པ།  
 ཁུ་བ་བྱང་གི་ཉི་མཱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་ཏི་ལས་དོ་རྩེ་ཁ་པོའི་ལྷེ་བར་ཏི་གྱིས་མཆོད་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་མཱ་ཐུག་མཆོད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་  
 ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཤར་དུ་གློ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་  
 སོགས་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གི་ཅི་བི་རྩྭ་པི་ཤི་ལི་ཏི་ཞེས་པའི་ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་  
 རྣམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱིར་འཕོན་ཏེ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཉི་མཱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་སྟོས་པ་ལས། ཤར་གྱི་  
 ཉི་མཱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་གི་ལས་གྱི་གུག་སྟོན་གི་ཡུ་བ་ལ་གི་གིས་མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་སྤར་དང་  
 འབྲེ། །ཡན་ལག་དུག་པའི་ཐུགས་གསུམ་ལ་ས་བོན་སྟོ་བ་དང་ལྷ་མོ་སྟོ་བ་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་  
 རྣམས་གི་ཅི་བི་རྩྭ་པི་ཤི་ལི་ཏི་ཞེས་པའི་ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱིར་འཕོན་ཏེ་  
 སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ལས་ཤར་དུ་གི་ལས་གློ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཁུ་བ་བྱང་དུ་ཏི་ལས་  
 གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་བར་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གི་ཅི་བི་རྩྭ་པི་ཤི་ལི་ཏི་  
 ཞེས་པའི་ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱིར་འཕོན་ཏེ་ སོ་  
 སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་གློ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་གསལ་གདབ། ས་  
 བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོ་ཚུལ་སྤར་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་བའི་སྐབས་དང་ཁྱད་  
 པར་མེད་དོ། །སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ། དེ་རྣམས་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཁོད་པ་ནི་ཤར་དུ་གློ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་  
 གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་བྱང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ལ་འཁོར་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་  
 བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་འཁོར་སྟོ་ཚུལ་

རེ་རེར་རེས་བས་བཅུ་བཞིའོ། །སྤུང་མོང་དུ་ལྷ་མོ་གསལ་གདབ་བ་ནི་ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་གཡས་གི་གྲུག  
 གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཙོ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་ཅང་ཉི་ལྟ་གཡོན་པག་བ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བེ་ཏུ་སྤྲི་  
 སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤྲུལ། གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལྷ་སྤྲུལ་རྩེ་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྤྲུལ། གཡོན་ཐོད་བ་  
 འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བུ་ལྷ་སྤྲི་སྤོན་མོ་གཡས་སེང་གེ། གཡོན་དག་སྤྲུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་རི་ཁྲོད་མ་  
 དཀར་མོ་གཡས་དག་སྤོང་། གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་བ་མོ་སྤོན་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ།  
 གཡོན་ཐོང་གཡོལ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྤྲུ་ཆོགས་བ་གཡས་དོ་རྩེ། གཡོན་སྤྲིགས་  
 མཛུ་བ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྤྲུན་གསུམ་པ། ལྷ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུ་བ་  
 གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་བཅུས་དོ་  
 ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྤྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྤྲུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་བ་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་བ་རྣམས་ལ་ཡབ་  
 ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྤྲོམས་བར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་ཙ་སྤོན་སྤོང་སྤྲུག་བདུན་ཙུ་ཙ་གཉིས། བ་  
 སྤྲུ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྱེད་དང་བཞིའི་བུ་གའི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་རྣམས་ཁྱུ་བས་ཟག་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བས་རྒྱུད་གང་། དེའི་སྤྲུག་ཅིག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྲེ་མཆེད་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས།  
 བདུད་བཞིའི་སྤོང་དུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་ལེར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད། ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་  
 སྤྲུགས་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་དྲུག་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲོམས་བར་ཞུགས་པས་བར་  
 སྤྲུང་གི་མི་ལྷ་སྤྲུ་ཉོ་རྣམས་པོ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བཀྲུག་ ཡབ་གྱི་ཞལ་  
 དུ་ཞུགས་སྤྲུགས་ཀར་རྩེས་སྤྲུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཁྱུ། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་  
 མཁར་བབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྩེས་སྤྲུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས། བདུད་བཞིའི་སྤོང་  
 དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་ལེར་གྱུར། མི་སྤྲུ་ཉ་སྤྲུ་ག་ཉ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཎ་  
 བརྗོད་སྤྲུ་ཨ་ལུ་ཨ་ལུ་ཀོ་ཉ་ཉི་ཞེས་ང་རྒྱལ་གསུང་ངོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་བཞེངས་བ་ལ། ཐོག་

མར་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་བ་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིར་འཕོས་ལ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ཏེ། རྗེ་  
 བཙུན་སྟོང་རྗེའི་ཡིད་བཞེངས་ཤིག། །བུམ་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྦྱོར་བ། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་  
 ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བཞེད་མཛོད། །བྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམས་པས། །ཀྱི་ཡི་རྟོ་རྗེ་བྱོད་  
 བཞེངས་ཤིག། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །རི་བྱོད་མ་འབྲས་བྱུབ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་འཛིག་  
 རྟེན་དོན་གཉེར་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་སམ་ཅི། །བྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཆོལ་བས། །གདོལ་པ་མོ་  
 བདག་ཞུ་བ་བཟུང། །བདག་གིས་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་འཆོལ་གྱིས། །མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་བྱོད་བཞེངས་  
 ཤིག། །གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་བློ་ཉམས་པས། །སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འབྲ་ལ། དེ་ནས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ལྷོས་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བསྐྱུལ་བས།  
 ཐིག་ལེ་དེ་ཐིག་ལེ་ཆ་གསུམ་དུ་ཆད་དེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཞུ་སོགས་ཐུག་གཉིས་བཛོད། །ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་  
 འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། །སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རོ་བོ་མར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཀུ་ཁ་  
 སོགས་ཐུག་གཉིས་བཛོད། །ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བར་གྱི་ཐིག་  
 ལེ་རྩྱུ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབུལ་བར་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེའི་  
 གཡོན་དུ་ཨི་ལས་ཀྱི་གྲུག་སྒྲོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆོན་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ལྷ་ཐུག་  
 མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་བྱུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འབྲས་བུའི་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་གསལ་གདབ།  
 ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ལྷོས་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཡན་ལག་དུག་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་བསྐྱུལ་བས། ཐིག་ལེ་དེ་ཨི་རྩྱུ་སྒྲོན་  
 པོ་འོད་འབར་ཞིང་འཛིགས་པར་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་བཙུན་ལྷན་འདས་འབྲས་བུའི་རྟོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་གསལ་གདབ། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ལྷོས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་གཉིས་ལ་ཞེས་  
 བསྐྱུལ་བས་ཐིག་ལེ་དེ་ཐིག་ལེ་ཆ་གསུམ་དུ་ཆད་དེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་

ཤེས། སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་བཤིན་གྱི་ཡེ་ཤེས། བར་གྱི་ཐེག་ལེ་རྩྱུ་ལས་ཐོད་བ་དཀར་  
 བོ་སོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་བ་གཉིས་དང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཡན་ལག་བཞི་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤར་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་བའི་བཞེངས་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 བསྐྱེད་བ་ལ་ནི་ཞེས་བསྐྱེད་བས་ཐེག་ལེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་བ་སྐྱེ་  
 མདོག་སྟོན་པོ་གསལ་གདག། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ་ཞེས་བའི་  
 བར་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ཡན་ལག་བཞི་བ་རྣམས་ལ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཨི་གི་ཙི་པི་ལྷི་པི་ལྷི་པི་ལྷི་པི་ལྷི་པི་དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། ཡན་  
 ལག་དྲུག་བ་སྟོར་ན་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ། ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཨི་གི་ཙི་པི་ལྷི་པི་ལྷི་པི་ལྷི་པི་ལྷི་པི་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་  
 ཐོག་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་འཕྲོས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་ལྷ་དགྲུའི་རོ་བོར་གྱུར་ཞེས་  
 བཟོད། གཉིས་བཤིན་བར་སྐྱབ་བཤིན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཏུ་མི་ལས་གཉི་ཐུག་རྩོད་རྩེ་མ་དཀར་མོ། རྣ་བར་དྲི་  
 ལས་ཞེ་སྤང་རྩོད་རྩེ་མ་སྟོན་མོ། སྤར་པི་ལས་སེར་སྤྱོད་རྩེ་མ་སེར་མོ། ཁར་རི་ལས་འོད་ཆགས་རྩོད་རྩེ་མ་  
 དམར་མོ། དབུལ་བར་ཨི་ལས་ཐུག་དོག་རྩོད་རྩེ་མ་ལྗང་གྲ། སྟོང་གར་ནི་ལས་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ནག་  
 མོ། སྤྱི་བོར་ཨི་ལས་སྤྱོད་རྩེ་མ་དཀར་མོ། མགྲིན་བར་ཞུམས་གསུང་རྩོད་རྩེ་མ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་  
 ལས་ཐུགས་རྩོད་རྩེ་མ་ནག་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་ཁུལྱི་ག་  
 འཛིན་པ། གཅེར་བུ་རུས་བའི་རྒྱན་ལྷ་དང་མགོ་བོ་སྐྱམ་པོའི་སྤྱོད་བས་བརྒྱན་ཅིང་། རོའི་གདན་ལ་སྤྱིལ་གྱང་  
 སྤྱོད་བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་བ་སྐྱབ་བཤིན་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གྱི་རྩོད་རྩེ་ལྷ་དགྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བཤིན་པར་མོས་ལ། ཨི་ཨེ་ཏེ་ཉི་ལྷ་ག་སྤྱོད་མ་རྩྱ་ཀུ་ཅི་ཀ་ཉི་

བཟླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ཅེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོལ་བདག་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱིས་  
 མཆོད། ཁྱིམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟེ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ངེ་ ཞེས་བས་གོ་  
 རྟེ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་བས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སྤྱན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཙོ་རྟེ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱེ་ཞེས་  
 བས་ཙོ་རྟེ་དམར་མོ་ཞགས་བ་ཐོགས་བས་མགྲིན་བ་ལ་རེག་བས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྱན་མཆོམས་ནས་ཐེམ།  
 ཨོ་བཟླ་བེ་དྲ་ལྷི་ལྷན་རྟ་བེ་ཞེས་བས་བེ་དྲ་ལྷི་སེར་མོ་ལྷགས་སྟོག་ཐོགས་བས་ཞབས་ལ་རེག་བས་དམ་ཆོག་  
 བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་བ་བཞིན་དུ་བསམ། ཨོ་བཟླ་ལྷསྤ་རྟེ་ཨྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟེ་ ཞེས་བས་ལྷསྤ་རྟེ་ལྷང་  
 གུ་རིལ་བུ་ཐོགས་བས་བྱི་ནང་ཀྱན་རུ་རིལ་བུའི་སྤྱ་བྱང་བས་དམ་ཆོག་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བའི་རོ་བོར་གྱུར་  
 བར་བསམ་མོ། །བཞི་བ་སྤྱབ་བ་ཆེན་པོ་འམ་ཡན་ལག་དུག་བ་ལྷར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྟོད་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིགས་ལྷ།  
 ཡུམ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཁོ་བོ་བཅུ། ལྷ་མོ་དུག་སྤྱན་དངས། ཨོ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྩ་ཀྱ་རུ་ཉི་  
 ཀ་ཉེ་བཟླ་བཅུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ཅེ་ ཞེས་བརྗོད། སྤར་བཞིན་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། ཞེ་  
 སྤར་རྩོ་རྩེར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གཉི་ཕྱག་རྩོ་རྩེར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སེར་སྤར་རྩོ་རྩེ་བདག་ལ་  
 གསོལ། །འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེ་བདག་ལ་སྟོབས། །ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་ཀྱན། །རྩོ་རྩེ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་  
 མགོན། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་བྱེད་པ། །རྩོ་རྩེ་ཅན་ཀྱན་བདག་དགྱེས་མཛོད། །ཅེས་བས་བསྟོད།  
 བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀྱན། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །ཨོ་སྤར་ཉ་སྤར་ཉ་ཨྲ་ཤི་ཉི་རྩྱ་རྩྱེ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དེ་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་བུམ་བ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །རྩོ་རྩེའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བརྩྱེ་ལྷ་ཨྲ་ཨྲ་ཉི་རྩྱ་རྩྱེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་

གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ།

གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་  
 བ་སྒྲང་གི་ཤ ལྟོར་ཀྱུ་ལས་ཁྲིའི་ཤ ལུབ་དུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ གྲང་དུ་ཉ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ དབུས་སུ་ན་ལས་  
 མའི་ཤ ཤར་དུ་ཆུ་ལས་འཕྲུག་ཅི་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ཤར་དུ་སྒྲི་ལས་བྲི་ཆེན། ལྟོར་ལྟོ་  
 ལས་རྒྱ། ལུབ་དུ་སྒྲི་ལས་གྲང་སེམས། གྲང་དུ་ཁྲི་ལས་ཤར་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་སུ་སྒྲི་ལས་བྲི་ཆུ། དེ་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་སྒྲི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལྟོར་ལྟོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་དུ་སྒྲི་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། གྲང་དུ་ཁྲི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སུ་སྒྲི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བའི་  
 མཐར་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་ཨ་ཟླ། ཨི་ཟླ། ཟུ་ཟླ། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། གཡལ་སྒྲོར་གྱི་ཀ་ཁ་ག་  
 ཟླ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཆ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ཆ་ན། པ་པ་བ་ཆ་མ། ཡ་ར་ཡ་ཐ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྟེང་  
 གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བལྟས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་  
 དུ་སྒྲི་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བ་ལ་སྒྲི་གིས་མཆན་པ། རྩོམ་པའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས།  
 ལྟོར་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་ལྟོར་གཡོས། མེ་སྒར་བས་ཤར་ལྟོར་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་བསྒྲོལ་བས་འོད་དུ་ཁྱེ་བའི་  
 ལྟོར་པ་གྲུན་ལ་སོང་བས། ཨོ་དང་རྩོམ་པའི་སྒྲི་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཇག་ ཡང་སྒྲི་ལས་འོད་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་རྒྱུ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱོན་ནས་རྩོམ་པའི་སྒྲི་ལ་ཐེམ་པས་རྩོམ་  
 ལྟོར་དང་ལྟོར་པར་གྱུར། རྩོམ་ཉི་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྟོར་བས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས། ལྟོར་གྱི་  
 བདུད་ཅི་རྒྱུ་ལས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་ལུས་པ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྟོ་སྒྲི་ཏ་ཏོ་སྒྲི་ལན་གསུམ་མམ་ལྟམ་བདུན་བཟོད། དེ་ནས་གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་དབུས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་ལྟོ་ལ་བཞག་ཅིང་ལྟོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྟོགས་ལ་རྩོམ་པས་འབྲས་  
 ཅམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་བྱ་བྱུང་སྟེ་བདུད་ཅི་ལ་ཐུག་ནས་སྒྲངས་པས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་  
 བསམས་ལ་ཨོ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་ལྟོ་ཏ་སྒྲུ་དན་བཟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐ་ལྟོ་ཏོ་ཏོ། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱལ་གཟུང་

རོ།། །།ལྷ་པ་མཆོད་པ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་ཚན་མ་འཛིན། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཏུ་  
 ར་བཟླ་སྤྲ་མ་ཨུམ་ཀོལ་ཏྲི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ར་རྒྱལ་ག་བྱུང་རོ།། །།དྲུག་པ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་  
 གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྤར་ཡང་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བསམ་ཞིང་། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་  
 སུ་བསྟོར། །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀྱན་བརྒྱན་  
 ཏེ། །སྟོང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སད་མཛད་པ། །སྤྱུ་མའི་སྟོས་པ་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་ཡིད། །ཏེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་དོན་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེས། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཏུ་ཏི་བཟླ་སྤྲ་མ་ཨུམ་ཀོལ་ཏྲི། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ར་རྒྱལ་  
 བྱུང་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གར་བསྟོད། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་  
 བའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལ་ནི་ཆོ་གའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཡན་  
 ལག་བཞི་པ་ལ་ནི་འདི་མ་སྤྱར་ན་དངོས་གཞིའི་ཆེངས་འབྲིང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱར་ན་དངོས་གཞིའི་ཆེངས་  
 རྒྱས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆེའང་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཐུགས་གསུམ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །དྲུག་པ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟོམས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཉེ་  
 བའི་བར་ལ་ཅ་ཨ་མ་རྩུ་རྩི་ཤིན་ཏུ་མ་ཞིང་གསལ་བ། ཐེག་ལའི་དྲངས་མས་གང་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་མའི་  
 རང་བཞིན་རྟགས་གང་བ་དམར་སོ། །གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་རྩུའི་རང་བཞིན་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་  
 དཀར་སོ་ཉེ། ཅ་གསུམ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཨ་མ་རྩུ་རྩི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་  
 དྲུག་ཏུ་ཅ་བཞི་པའི་ཉེ་བར་ཨོ་དམར་སོ་མའི་རང་བཞིན་མགོ་བྱེད་དུ་བལྟ་བ། བར་སྟོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། བྱའི་འདབ་མ་ལ་ཨུ་ལི་ཐུག་གཉིས་གཡོན་སྟོར་དང་། གཡས་སྟོར་དུ་ཀུ་ལི་ཐུག་  
 གཉིས་ལ་ཏ་དང་ཀུ་སྤངས་པ། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྩྱི་ནག་སོ་མགོ་ཐུར་དུ་  
 བལྟ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱི་ཨོ་རྩྱི་ཁྲི། མཆོམས་བཞིར་ལོ་མོ་མོ་རྩྱི། མགྱེན་པ་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་  
 འདབ་བཙུ་དྲུག་པའི་ཉེ་བར་ཨོ་དམར་སོ་མགོ་བྱེད་དུ་བལྟ་བ། འདབ་མ་ལ་ཨུ་ལི་ཐུག་གཉིས་གཡོན་སྟོར།



གྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཙ་མ་འདབ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པའི་ཉེ་བར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བུ།  
 འདབ་མ་ལ་ཨྲ་ལི་ཕྱག་གཉིས་བསམ་མོ། །བཤང་སྒྲོར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སུམ་མདོར་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཡང་བསྐྱེམས་ནས། འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སུམ་མདོའི་མེ་  
 སྐར། དེས་ཉེ་བའི་ཨི་འབར། མེ་དེ་གཡས་རོ་མ་ན་ཡར་སོང་། སྒྱིང་ག་དང་མགྱེན་པའི་ཙ་མ་འདབ་གི་ཡིག་འབྲུ་  
 རྣམས་བསྐྱེམས་སྒྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལ་ཕོག། ཉི་ལྷ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་བབས། དེས་  
 མགྱེན་པ་དང་སྒྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་ཏེ། མར་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཉེ་བའི་ཨི་ལ་ཕོག་པས་ཨི་  
 ལས་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏུ་ནས་ཡར་བྱོན་སྒྱིང་གའི་རྒྱ་དང་མགྱེན་པའི་ཨི་བཙུག་། གྱི་གཙུག་  
 གི་ཉི་ལ་ཕོག་ཉི་ལྷ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྷ་ཉིག་གི་སྤང་བའམ། འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བབས། མགྱེན་པའི་ཨི་  
 དང་སྒྱིང་གའི་རྒྱ་གསལ་གདབ། མར་བྱོན་ཉེ་བའི་ཨི་ལ་ཕོག། ཨི་འབར་བའི་འབར་འཇག་ལ་སེམས་གཏད་ལ་  
 རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་བསྐྱེམ་མོ། །བདུན་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐོག་མར་དག་པ་བྲན་པ་ནི། སྒྱིང་རྗེའི་སྤྱན་ནི་  
 དམར་པོ་ལ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡན་ལག་གནག། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཞབས་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི་ཞེས་བཟོད། །ཞལ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། །ཕྱག་ནི་སྒྲོང་པ་བཙུ་བྱག་ཉིད། །གྲག་སྐྱེད་ཀྱིས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྤྱན་གསུམ་པོ། །ཤེས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 བཟོད། །དེ་བཞིན་ཁག་ནི་རི་ཁོང་མ། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བཟོད། །གཡུང་མོ་རྒྱུད་དང་ཆེལ་བྱ་  
 དག། །པགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །ཅེས་བཟོད། །བསྐྱེད་པའི་ཅམ་  
 གྱིས་ཆོག་རྒྱས་པར་ན། སྒོ་དང་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོ། །ཁོང་སྐམ་མཛེ་དང་བེར་ཅི་ཀ། །མཆིན་པ་  
 མཆེར་པའི་ནད་རྣམས་ལ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ས་ནི་དང་པོ་ལོར་སྤྱིན་མཐར། །དབང་ཕྱག་  
 བརྒྱུད་ནི་སྒྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་ཕྱག་མཆོན་གི་དག་པ་དང་། གྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ། །རྣ་ཆའི་  
 བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགྲུལ་གི་སྤང་བ་རིན་ཆེན་བདག། །ལག་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཟོད། །སྐྱ་  
 རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྣོ་འཛིན་མགོན། །ཞེས་རྒྱན་ཆའི་དག་པ་དང་། བཙུམ་

ལྷན་འདས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གོ་རྒྱུ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཙྪ་རྒྱུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས། བེ་ཏུ་ལྷན་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འུགས་སྤྱི་ནི་བྱམས་པ་  
 ཆད་མེད་པ། ལྷ་མ་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། གདོལ་པ་མོ་ནི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ། གཡུང་མོ་ནི་བཏང་  
 སྟོམས་ཆད་མེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམ་པར་དག་  
 པའོ། །ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དག་པ་དང་། གཟུགས་སྤང་དོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་  
 པའི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བཞེ་བ་ལ་ནི་  
 བཟུངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་  
 བཟུངས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་དུས་སམ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ལྟ་དགུ་མ་བསྟུས་པའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཟུངས་པ་  
 བྱའོ། །བསྟུ་བའི་རིམ་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཟུང་  
 སྤང་བའི་འཁོར་ལོ། དེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ། དེ་ཞལ་བརྒྱད་ལ་  
 བསྟུའོ། །བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་  
 འཕྲོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྒྱུ་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་ནས་  
 སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ། ཡང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་  
 པ་ལ་དམིགས་ལ་བཟུངས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་  
 ལ་དམར་པོ། དུག་པོ་ལ་ནག་པོར་བསྟོམ། དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བཟུངས་པ་དཀར་པོར་བྱའོ། །བསྟེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དུས་སུ་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་བཟུང་ན་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་སྤང་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེས་  
 ལྷ་མོ་གང་གི་སྤྱགས་བཟུངས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་སོགས་པས། དེ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཐིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟོམ།  
 བཟུངས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་  
 རྒྱོས་པར་བསམས་ལ་བཟུངས་པ་བྱའོ། །བཟུངས་པའི་སྤྱགས་ནི། ཨོ་ཨྲཱུ་ཀྱ་ཀྱ་ཡ། བོ་ལོ་རྒྱ་ཀེ་ལ་མཉམ་ན། ཙྪ་

27

དེག་སྟེ་སྟོང་གའི་རྩྱ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་བཟའོ། །ལྷག་མ་ཨོ་ཁྱའི་ཕྱ་ལོ་ཏ་བཟླ་སྟེ་སྤྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་ལ་  
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ནོ།། །དགུ་པ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷག་པའི་སྟེ་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོ། རང་དང་  
 སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལོ་ཐོར་བལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་གཞིའི་དབྱེ་བས་ལྷ་སོ་སོར་བྱེ་  
 བས་ལྷ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བཟོད། །འདུ་ཤེས་ཚུ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་དོན་མཁའ་འགོ་མ། །རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 གནས་སོ། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་དོན་མ། །འདོད་ཆགས་ཚུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཐག་དོག་དོན་མཁའ་འགོ་མ།  
 སེར་སྤྲ་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། །གཉི་ལྷག་དེ་བཞིན་དོན་མེད་བཟོད། །ཞེས་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་  
 བདག་མེད་མའི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་དང་། ས་ནི་དུག་སྟེ་ཞེས་བཤད། །ཚུ་ཁམས་རྩོན་པ་མ་  
 ཞེས་བཟོད། །མེ་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །རླུང་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་ཁམས་བཞི་  
 མཆོམས་མ་བཞི་དང་། མིག་ཏུ་གཉི་ལྷག་དོན་མ། །རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོན་མ། །སྤྲ་ལ་སེར་སྤྲ་དོན་མ། །ཁ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དོན་མ། །ལུས་ལ་ཐག་དོག་དོན་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་དབང་པོ་དུག་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་དང་། གཟུགས་ལ་གྲོ་རྩིར་ཏུ་བཤད། །སྤྲ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་མར་རབ་གྲགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་  
 རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་རྩ་སྤྲ་རྩིར་བཤད། །དེག་ལ་ས་སྦྱོད་མ་ཞེས་བཤད། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཁའ་སྦྱོད་  
 མ། །ཞེས་ལུལ་དུག་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་སོ་སོར་བསྟོམ་པའོ། །འོ་ན་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟོམ་པ་  
 དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་  
 གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྟོམས་ནས་དེ་ཉིད་སྤང་གཞིའི་རོ་ཐོར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། །རྟེན་སྦྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྤང་  
 གཞི་གང་ཡོད་པ་དེར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་སྟེ་རོ་ཐོར་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཆེ་ལ། །འདི་ལ་  
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་མི་གསལ་ཡང་སྟེ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསྟོམ་པས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་བསྟོམ་བྱས་ན་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།། །བཅུ་པ་རྟེན་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱིས་པ་དོན་མེད་ལོ་

བས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་མཆོད་པའི་བསམ་བས་བསྟེན་པ་  
 རྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་དགུའམ་བཅུས་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་བཞི་རྟོགས་  
 པའི་རིམ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྗེའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པའོ། །ལམ་བཟང་བཞི་ཡི་སྒྲ་མ་བེམླ་བ་ཡི་མན་ངག་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་  
 རྒྱབ་པ། །སྟེ་གནས་ནས་བཞི་སྤྱོད་ཆེ་རེ་རེའང་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་བཞི་ཡིས་ངེས་ཤེས་བསྟེན། །སྟེ་བཞི་ལམ་  
 དུ་བྱེད་ཆེ་རེ་རེའང་ལམ་བྱེད་བཞི་ཡིས་བྱིན་སྒྲབས་སྤྱར་དུ་སྤྱད། །ཀྱན་ཀྱང་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་  
 འདི་རྒྱད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན། །འདིར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། །ཐབས་  
 མཆོག་བཅུ་ཡིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཆོས་སོ་སོ་མ་འདྲེས་ཐུན་མོང་པ། །མི་འགལ་ཉུང་དུ་འི་  
 ངག་གིས་གོ་བདེར་བཤད། །དེ་ལའང་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞིའི་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། །བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་  
 དབྱེ་བའི་བྱང་པར་དང་། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་མངོན་བྱང་དུ་གནས་དང་། །རྟོགས་པའི་རིམ་བས་བསྐྱེད་ཆོག་  
 དབྱེ་ཚུལ་དང་། །མཆོག་སྐྱབ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་དུག་གསུངས་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 དང་། །དེ་ལའང་ཉེ་རྒྱུའི་ཆེ་ནའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །གང་གི་རྒྱུ་གྱིས་གང་ཞིག་གོལ་བ་དང་། །ཅ་བཤད་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་སོ་སོ་ལ། །སོ་སོའི་དངོས་གཞིའི་ཆིངས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ཡིས། །མི་མཉམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་  
 ཡི་དོར་འཛིན་གྱི། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱང་ཚུལ་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་བ་བསྒྲ་བརྟུ་དང་། །ཡན་ལག་  
 དུག་པ་མི་ཐུབ་སྒྲ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་ཚུལ་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་། །མི་འདྲའི་བྱང་པར་ཅི་ཅམ་  
 ཡོད་པ་དང་། །གཉིས་ལ་མེད་པའི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྤྱོད་ལ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་བཞིར་འགྱུར་བ་  
 དང་། །གཞན་ལའང་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་སུ། །དབྱེ་བས་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ནམ་གཞག་  
 སོགས། །འབྲུལ་བཟད་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གནད་ཀྱི་སྒྲ་བེར་  
 སོགས། །ལུགས་བཟང་འདི་ཡི་སྟོལ་འཛིན་མཁས་པ་ལས། །ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་  
 བྱ། །ཅི་སྒྲ་ཅི་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །དེར་ཡང་ཆོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་རྟེན་དཀའ་བས། །རྟེན་པའི་

དུས་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ནི། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་ཆེ་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་  
 གྱང་། །བསྐྱོམ་པའི་རོ་མཆོག་མུང་བར་མ་གྱུར་པ། །དམན་པ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་  
 པས་ཉམས་ཏྟགས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འདི་སྐྱར་དགོ་བ་བྱི་མེད་གང་ཐོབ་དེས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་ཐུག་  
 བསྐལ་སེལ་བ་དང་། །བདག་གྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གསུང་གི་  
 མཛོད་འཛིན་ཤོག །།དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་མཛོན་པར་ཏྟགས་པ་ཚུལ་བཙུ་བཞི་ནལ་འབྱོར་བཙུས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་མན་ངག་གི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་  
 ལུགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་རྟོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་གི་  
 བདུད་ཅི་མུངས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ཚུ་མོ་སྐལ་གྱི་ལོ་ཐ་སྐར་གྱི་ཆོ་བ་ལ་ཐུབ་བསྟན་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་དུ་བཟང་པོ་འོ། །།དགོལ། །། ༥ བལ་ཡུལ་  
 མཆོད་རྟེན་ཉི་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སློབ་བུ་ཐ་ཤལ་བ་གྲུ་རུས་སྒྲེལ་བའོ།